

第26回西日本学童軟式野球大会 熱中症対策について

本年は非常に気温の高い日が続いており、各地で熱中症の被害が報告されています。本大会が実施される8月23日（金）～25日（日）（※26日（月）は予備日）においても、猛暑が予想されますが、本大会では出場選手・観客の皆様においては長時間のプレー・観戦を行われますので、水分はこまめにとるなどの対策を行い熱中症には十分気を付けて頂きますようお願い申し上げます。各チームの責任者におかれましては、本大会前より選手の体調を把握し、寝不足、食欲不振など健康管理を十分に行った上でご参加頂くようお願い致します。また、当日食事を摂らない選手がいる場合には、特に注意をお願いします。

本大会では、熱中症対策の一環として会場内にフリードリンクエリアを設けております。（別紙参照）本大会にご参加、ご来場の皆様はどなたでもご利用頂けますので是非ご利用頂き、熱中症対策にご活用下さい。万が一体調が悪くなった場合、もしくは熱中症の疑いがある人を見かけた場合は運営スタッフ、会場内で待機している看護師、理学療法士までご連絡頂きますようお願い致します。

熱中症の予防方法

- ①喉の渇きを感じる前に**こまめに水分補給**をしてください。
- ②**睡眠・食事・休養**をしっかりと取り**体調管理**に気を付けてください。
- ③**涼しい服装、日傘や帽子**などで直射日光を避けるようにしてください。

熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
 - 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う
- 重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

熱中症は気温が高い日だけでなく、湿度が高い・風が弱いなどの日や体が熱さに慣れていない時に起こることがあります。初期症状の「めまい」「立ちくらみ」「頭痛」「吐き気」などの症状が出た場合には熱中症を疑い、速やかに周囲に助けを求めてください。

第26回西日本学童軟式野球大会 事務局
(株)JR西日本コミュニケーションズ第1営業部 担当：平山
TEL 06-6344-5801
西日本旅客鉄道株式会社 営業本部(観光開発) 担当：山崎
TEL 06-6376-6451

別紙

